

Przedmiotowy system oceniania :

Ocena z wychowania fizycznego, to oprócz wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywanie ćwiczeń, również jego systematyczny udział w zajęciach lekcyjnych oraz aktywność w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej(Dz.U.poz.843).

Podstawowe cele oceniania :

- Poinformowania ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych i postępach w tym zakresie,
- Umożliwienia uczniowi samorealizację i planowanie rozwoju przez poznanie własnej sprawności i umiejętności,
- Motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku i samodoskonalenia się,
- Dostarczanie rodzicom rzetelnej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia.

Ocena powinna mieć charakter wspierający i podkreśla to co uczeń już opanował i zdobył. Głównym zadaniem oceny jest umożliwienie samorealizacji, ocena postępów, poznanie własnej sprawności, a także mobilizacja do podjęcia wysiłku na drodze samodoskonalenia.

Ocena uwzględnia indywidualne predyspozycje i możliwości ucznia.

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocenianiu podlegają:

- sumiennosc i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu,
- zaangażowanie w przebieg lekcji przygotowanie się do zajęć,
- stosunek do partnera i przeciwnika, Stosunek do własnego ciała,
- aktywność fizyczna, postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości,
- osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

Warunki poprawy wyników:

- uczeń może poprawić ocenę przystępując kolejny raz do danego sprawdzianu do końca danego semestru.

Zwolnienia z wychowania fizycznego

Procedury zwolnień z przedmiotu umieszczone są na stronie internetowej szkoły w zakładce „dla ucznia”.

PROCEDURY POSTĘPOWANIA W RAZIE NIEOBECNOŚCI UCZNIĄ (LUB NIE ĆWICZENIA) NA LEKCJI WF NA HALI I BASENIE :

1. Uczeń podczas lekcji wychowania fizycznego lub basenu ma możliwość zgłosić 2 razy w semestrze nieprzygotowanie do zajęć (przy 1 lub 2 godzinach wf) bez konsekwencji, lub 3 razy przy 3 i 4 godzinach. Na basenie można jeszcze zgłosić niedysponowanie 1x w miesiącu. Następne nie ćwiczenie skutkuje wpisaniem oceny niedostatecznej.
2. Jeżeli uczeń jest po chorobie ma obowiązek biernego uczestniczenia w lekcji (siedzi na ławeczce) i nie jest zwolniony do domu. Dotyczy to szczególnie sytuacji, gdy wychowanie fizyczne czy zajęcia na basenie są pierwszą lub ostatnią lekcją w podziale godzin ucznia. Obowiązuje go wtedy zwolnienie lekarskie.

3. Po 3-krotnej nieobecności na lekcji wf (jeżeli nawet uczeń ma zwolnienie do domu od rodziców), lub 3- krotnym nie ćwiczeniu (poza w/w punktami), zostaje przeprowadzona rozmowa z uczniem i powiadomiony wychowawca, który zgłasza ten fakt rodzicom.
4. Jeżeli te działania nie skutkują i uczeń nadal nie ćwiczy lub nie pojawia się na lekcji wychowania fizycznego i przedstawia zwolnienia do domu, po 6-krotnej nieobecności nauczyciel przedmiotu powiadamia o tym fakcie Dyrektora Szkoły, który wzywa na rozmowę rodziców ucznia.

Szczegółowe kryterium oceniania:

Ocena celująca-otrzymuje uczeń który:

- wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy twórczą postawą ,umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza programem nauczania w danej klasie,
- bierze czynny udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- bierze udział i osiąga sukcesy w zawodach sportowych, kwalifikując się do rozgrywek na szczeblu międzyszkolnym , wojewódzkim lub krajowym ,
- dba osprzęt sportowy i obiekty sportowe.

Ocena bardzo dobra-otrzymuje uczeń który;

- całkowicie opanował zadania z poziomu rozszerzonego dla danej klasy,
- bierze czynny udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach o charakterze sportowo-rekreacyjnym,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- systematycznie doskonalą swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w swoim usprawnianiu,
- dba osprzęt sportowy i obiekty sportowe.

Ocena dobra-otrzymuje uczeń który;

- bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków osiąga postęp w poszczególnych klasach opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym przy pomocy nauczyciela realizuje zadania z poziomu rozszerzonego ,
- uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń,
- prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym,
- dba osprzęt sportowy i obiekty sportowe.

Ocena dostateczna-otrzymuje uczeń który;

- adekwatnie do włożonego wysiłku wywiązuje się z obowiązków ,stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach ,poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań,
- bierze sporadyczny udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu budzi zastrzeżenia
- wzbudza zastrzeżenia co do dbałości o osprzęt sportowy i obiekty sportowe.

Ocena dopuszczająca-otrzymuje uczeń który;

- adekwatnie do włożonego wysiłku wywiązuje się z obowiązków ,stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach ,poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań,
- nie bierze udziału w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych,
- swą postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu budzi zastrzeżenia- (higiena osobista ,brak: ambicji, zdyscyplinowania, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć) ,
- wzbudza zastrzeżenia co do dbałości o osprzęt sportowy i obiekty sportowe.

Ocena niedostateczna-otrzymuje uczeń który:

- wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu,
- nie bierze czynnego udziału w lekcji,
- swoim zachowaniem dezorganizuje pracę stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych,
- jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć,
- prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.